

Согласовано: *Директор*
МБОУ ЗАТО г. СЕВЕРОМОРСК СОШ №10
им. К.И. ДУШЕНОВА

Ковалева ЕВ

ДНЕВНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ

27 апреля 2024 г.

Утверждаю:
Директор МАУ "ЦЗП"
Хорсун М. В.



№ по сборнику рецептов	День 1	Выход блюда, г	Энергетическая ценность, ккал
	Завтрак		
	7-11 лет		
15	Сыр порциями	30	108,00
173	Каша молочная пшенная с маслом	150/5	230,28
377	Чай с сахаром и лимоном	200/5/7	22,00
	Хлеб пшеничный	40	94,00
338	Груша свежая	100	47,00
	12-18 лет		
15	Сыр порциями	40	144,00
173	Каша молочная пшенная с маслом	200/10	296,00
377	Чай с сахаром и лимоном	200/5/7	22,00
	Хлеб пшеничный	40	94,00
338	Груша свежая	100	47,00
	Обед		
	7-11 лет		
23	Салат из свежих помидоров	60	46,62
101	Суп картофельный с крупой	250	85,75
268/331	Котлета мясная с соусом	90	182,25
128	Картофельное пюре	150	125,31
	Хлеб пшеничный	50	117,50
	Хлеб Дарницкий с микронутриентами	60	98,00
342	Компот из свежих плодов	200	114,60
	12-18 лет		
23	Салат из свежих помидоров	100	77,70
101	Суп картофельный с крупой	250	85,75
268/331	Котлета мясная с соусом	100	202,50
128	Картофельное пюре	200	167,08
	Хлеб пшеничный	40	94,00
	Хлеб Дарницкий с микронутриентами	60	98,00
342	Компот из свежих плодов	200	114,60

Зав. производством

Shu

Согласовано: *Директор*
МБОУ ЗАТО г. СЕВЕРОМОРСК СОШ №10
им. К.И. ДУШЕНОВА

Ковалева ЕВ

ДНЕВНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ

02 мая 2024 г.

Утверждаю:

Директор МАУ "ЦЗП"

Хорсун М. В.

№ по сборнику рецептов	День 4	Выход блюда, г	Энергетическая ценность, ккал
	Завтрак		
	7-11 лет		
15	Сыр порциями	30	108,00
210	Омлет натуральный	150	289,65
377	Чай с сахаром и лимоном	200/5/7	62,00
	Хлеб Дарницкий с микронутриентами	60	99,00
	Хлеб пшеничный	50	117,00
	12-18 лет		
15	Сыр порциями	30	108,00
210	Омлет натуральный	200	386,20
377	Чай с сахаром и лимоном	200/5/7	62,00
	Хлеб Дарницкий с микронутриентами	60	99,00
	Хлеб пшеничный	50	117,00
	Обед		
	7-11 лет		
пр.пр.	Икра кабачковая	60	71,40
96	Рассольник Ленинградский	250	107,25
239/331	Тефтели рыбные с соусом	90	145,13
304	Рис отварной	150	209,70
пр.пр.	Зефир	50	132,00
	Хлеб Дарницкий с микронутриентами	40	79,20
349	Компот из смеси сухофруктов	200	132,80
	12-18 лет		
пр.пр.	Икра кабачковая	100	119,00
96	Рассольник Ленинградский	250	107,25
239/331	Тефтели рыбные с соусом	100	161,30
304	Рис отварной	200	279,60
пр.пр.	Зефир	30	97,00
	Хлеб Дарницкий с микронутриентами	40	79,20
349	Компот из смеси сухофруктов	200	132,80

Зав.производством

[Подпись]

Согласовано: *Дифедан*
 МБОУ ЗАТО г. СЕВЕРОМОРСК СОШ №10
 им. К.И. ДУШЕНОВА

Ковалева ЕВ

ДНЕВНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ

03 мая 2024 г.



Утверждаю:

Директор МАУ "ЦЗП"
 Хорсун М. В.



№ по сборнику рецептов	День 5	Выход блюда, г	Энергетическая ценность, ккал
	Завтрак		
	7-11 лет		
209	Яйцо вареное	45	70,85
401	Оладьи с маслом	155	430,00
385	Молоко	200	107,00
338	Груша свежая	100	47,00
	12-18 лет		
209	Яйцо вареное	45	70,85
401	Оладьи с маслом	210	542,00
385	Молоко	200	107,00
338	Груша свежая	100	47,00
	Обед		
	7-11 лет		
67	Винегрет овощной	100	125,00
112	Суп картофельный с макаронами	250	109,00
290/331	Птица, тушенная в соусе	90	149,40
125	Картофель отварной	150	150,00
	Хлеб пшеничный	80	188,00
347	Компот из плодов консервированных	200	132,00
	12-18 лет		
67	Винегрет овощной	100	125,00
112	Суп картофельный с макаронами	250	109,00
290/331	Птица, тушенная в соусе	100	166,00
125	Картофель отварной	200	200,00
	Хлеб пшеничный	80	188,00
347	Компот из плодов консервированных	200	132,00

Зав. производством

Тав

Согласовано:

МБОУ ЗАТО г. СЕВЕРОМОРСК СОШ №10
им. К.И. ДУШЕНОВА

Ковалева ЕВ

ДНЕВНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ

06 мая 2024 г.



Утверждаю:

Директор МАУ "ЦЗР"

Хорсун М. В.



№ по сборнику рецептов	День 6	Выход блюда, г	Энергетическая ценность, ккал
	Завтрак		
	7-11 лет		
пр.пр.	Йогурт питьевой	50	45,00
173	Каша молочная геркулесовая	150/10	216,00
382	Какао с молоком	200	118,60
	Хлеб Дарницкий с микронутриентами	40	79,20
338	Мандарины свежие	100	38,00
	12-18 лет		
пр.пр.	Йогурт питьевой	100	90,00
173	Каша молочная геркулесовая	200/10	288,00
382	Какао с молоком	200	118,60
	Хлеб пшеничный	30	70,50
338	Мандарины свежие	100	38,00
	Обед		
	7-11 лет		
75	Икра морковная	60	54,72
99	Суп овощной	250	95,25
268/331	Биточки мясные с соусом	90	182,25
309	Макароны отварные	150	168,45
	Хлеб пшеничный	30	70,50
	Хлеб Дарницкий с микронутриентами	60	99,00
345	Напиток из крыжовника и чер.смородины	200	122,60
	12-18 лет		
75	Икра морковная	100	91,20
99	Суп овощной	250	95,25
268/331	Биточки мясные с соусом	100	202,50
309	Макароны отварные	200	224,60
	Хлеб пшеничный	30	70,50
	Хлеб Дарницкий с микронутриентами	60	99,00
345	Напиток из крыжовника и чер.смородины	200	122,60

Зав. производством

С.М.

Согласовано: *Директор*
 МБОУ ЗАТО г. СЕВЕРОМОРСК СОШ №10
 им. К.И. ДУШЕНОВА

Ковалева ЕВ

ДНЕВНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ

07 мая 2024 г.



Утверждаю:
 Директор МАУ "ЦЭП"
 Хорсун М.В.

№ по сборнику рецептов	День 7	Выход блюда, г	Энергетическая ценность, ккал
	Завтрак		
	7-11 лет		
268/331	Котлета мясная с соусом	90	182,25
302	Греча отварная	150	169,95
377	Чай с сахаром и лимоном	200/5/7	62,00
	Хлеб Дарницкий с микронутрентами	60	99,00
	12-18 лет		
268/331	Котлета мясная с соусом	100	202,50
302	Греча отварная	180	203,94
377	Чай с сахаром и лимоном	200/5/7	62,00
	Хлеб Дарницкий с микронутрентами	60	99,00
	Обед		
	7-11 лет		
23	Салат из свежих помидоров	60	46,62
106	Суп картофельный с рыбными фрикадельками	250	106,00
284/331	Запек.(рулет)карт.с мясом или субпрод., соусом	150/30	277,90
352	Кисель из свежих яблок	200	114,60
	Хлеб "Дарницкий" с микрон.	20	39,60
	Хлеб пшеничный	50	117,50
пр. пр.	Конфета	30	118,80
	12-18 лет		
23	Салат из свежих помидоров	100	46,62
106	Суп картофельный с рыбными фрикадельками	250	106,00
284/331	Запек.(рулет)карт.с мясом или субпрод., соусом	200/30	277,90
	Хлеб пшеничный	50	117,50
	Хлеб Дарницкий с микронутриентами	20	39,60
352	Кисель из свежих яблок	200	114,60
пр.пр.	Конфета	30	118,80

Зав.производством

С.И.И.

Согласовано: *Директор*
МБОУ ЗАТО г. СЕВЕРОМОРСКОЕ СОШ №10
им. К.И. ДУШЕНОВА

Ковалева Э.В.

ДНЕВНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ

08 мая 2024 г.



Утверждаю:
Директор МАУ "ЦЗП"
Хорсун М. В.



№ по сборнику рецептов	День 8	Выход блюда, г	Энергетическая ценность, ккал
	Завтрак		
	7-11 лет		
15	Сыр порциями	30	108,00
226/330	Рыба отварная в сметанном соусе	90	69,75
304	Рис отварной	150	209,70
379	Кофейный напиток с молоком	200	100,60
	Хлеб пшеничный	60	141,00
	12-18 лет		
15	Сыр порциями	40	144,00
226/330	Рыба отварная в смет. соусе	100	77,50
304	Рис отварной	200	279,60
379	Кофейный напиток с молоком	200	100,60
	Хлеб пшеничный	50	117,50
	Обед		
	7-11 лет		
55	Салат из свеклы с огурцом соленным	60	51,00
102	Суп картофельный с бобовыми	250	128,70
ТУ*, 330	Ежики из оленины с курицей, соус	90	106,07
321	Капуста тушеная	150	112,65
пр.пр.	Зефир	50	163,00
	Хлеб Дарницкий с микронутриентами	60	99,00
389	Сок яблочный	200	110,60
	12-18 лет		
55	Салат из свеклы с огурцом соленным	100	85,00
102	Суп картофельный с бобовыми	250	128,70
ТУ*, 330	Ежики из оленины с курицей, соус	100	119,80
321	Капуста тушеная	200	135,18
пр.пр.	Зефир	50	163,00
	Хлеб Дарницкий с микронутриентами	80	129,30
389	Сок яблочный	200	110,60

*ТУ10.13.14-242-376 76459-2017

Зав.производством

Э.М.

Согласовано:

*Директор
ИООУ ЗАТО 2 Североморск
№ 0011 от 10.04.2024 г.
Ковалева Е.Б.*



Утверждаю:
Директор МАУ "ЦЗП"

ДНЕВНОЕ МЕНЮ

Молоко питьевое для обучающихся 1-4 классов
(900-ЗМО от 26 октября 2007 года ст.1 п5)

Выход блюда, г	Наименование блюда	Энергетическая ценность ккал
27 апреля 2024		
200	Молоко питьевое	112,00

Зав.производством

[Signature]

Согласовано: *Директор*
 УБОУ ЗАО г. Северодвинск
 СОЛ № 10 от *А. И. Дуценко*
Ковалева Е. В.



ДНЕВНОЕ МЕНЮ

Молоко питьевое для обучающихся 1-4 классов
 (900-ЗМО от 26 октября 2007 года ст.1 п5)

Выход блюда, г	Наименование блюда	Энергетическая ценность ккал
2 мая 2024		
200	Молоко питьевое	112,00
3 мая 2024		
200	Молоко питьевое	112,00
6 мая 2024		
200	Молоко питьевое	112,00
7 мая 2024		
200	Молоко питьевое	112,00
8 мая 2024		
200	Молоко питьевое	112,00

Зав.производством

[Signature]