

**ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА**  
**к учебному плану начального общего образования (1 - 4 классы)**  
**по ФГОС-2021 и ФОП**  
**при пятидневной учебной неделе**  
**на 2023 – 2024 учебный год**  
**МБОУ ЗАТО г. Североморск «СОШ № 10 им. К.И. Душенова»**

Учебный план основной образовательной программы начального общего образования МБОУ ЗАТО г. Североморск «СОШ № 10 им. К.И. Душенова» (далее – учебный план) обеспечивает реализацию требований ФГОС НОО и ФОП НОО, определяет общие рамки отбора учебного материала, формирования перечня результатов образования и организации образовательной деятельности.

Учебный план:

- фиксирует максимальный объем аудиторной нагрузки обучающихся при пятидневной учебной неделе;
- состав и структуру предметных областей;
- распределяет учебное время, отводимое на их освоение, по классам и учебным предметам.

Учебный план состоит из двух частей: обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений.

Обязательная часть учебного плана определяет состав учебных предметов, обязательных для всех имеющих по данной программе государственную аккредитацию образовательных организаций, реализующих образовательную программу основного общего образования, и учебное время, отводимое на их изучение по классам (годам) обучения.

Часть учебного плана, формируемая участниками образовательных отношений, определяет время, отводимое на изучение учебных предметов, учебных курсов, учебных модулей по выбору обучающихся, родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся, с целью удовлетворения различных интересов обучающихся, потребностей в физическом развитии и совершенствовании, а также учитывающих этнокультурные интересы, особые образовательные потребности обучающихся с ОВЗ.

Содержание образования при получении начального общего образования реализуется преимущественно за счет учебных предметов, курсов, обеспечивающих целостное восприятие мира, системно-деятельностный подход и индивидуализацию обучения.

В целях удовлетворения образовательных потребностей и интересов обучающихся могут разрабатываться индивидуальные учебные планы, в том числе для ускоренного обучения, в пределах осваиваемой программы начального общего образования в порядке, установленном локальными нормативными актами МБОУ ЗАТО г. Североморск «СОШ № 10 им. К.И. Душенова». Реализация индивидуальных учебных планов, программ сопровождается тьюторской поддержкой.

В основу учебного плана положен вариант федерального учебного плана № 1 Федеральной образовательной программы, утвержденной приказом Минпросвещения от 16.11.2022 № 992. Вариант № 1 предназначен для образовательных организаций, в которых обучение ведется на русском языке в режиме пятидневной учебной недели.

Учебный план предусматривает четырехлетний нормативный срок освоения образовательных программ начального общего образования. Продолжительность учебного года при получении начального общего образования для 1-х классов составляет 33 недели, для 2–4-х классов – 34 недели. Соответственно, весь период обучения на уровне НОО составляет 135 учебных недель.

Образовательная недельная нагрузка равномерно распределена в течение учебной недели. При распределении часов учтен ступенчатый режим в 1-м классе: в сентябре–декабре уроки длятся по 35 минут, в январе–мае – по 40 минут.

Объем максимально допустимой нагрузки в течение дня:

- для 1-х классов – не более четырех уроков в день и один день в неделю – пять уроков;
- 2–4-х классов – не более пяти уроков.

Количество часов, отведенных на освоение обучающимися учебных предметов, курсов, модулей из обязательной части и части, формируемой участниками образовательного процесса, в

совокупности не превышает величину недельной образовательной нагрузки, установленную СанПиН 1.2.3685-21. В учебном плане начального общего образования МБОУ ЗАТО г. Североморск «СОШ № 10 им. К.И. Душенова» выделено:

- в 1-х классах – 21 час в неделю;
- 2–4-х классах – 23 часа в неделю.

Общее количество часов учебных занятий за четыре года составляет 3039 часов.

Учебный план состоит из двух частей – обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений.

### **Обязательная часть учебного плана**

Обязательная часть учебного плана определяет состав учебных предметов обязательных предметных областей и учебное время, отводимое на их изучение по классам (годам) обучения.

Урочная деятельность направлена на достижение обучающимися планируемых результатов освоения программы начального общего образования с учетом обязательных для изучения учебных предметов.

Обязательная часть учебного плана включает в себя следующие предметные области:

1. «Русский язык и литературное чтение».
2. «Иностранный язык».
3. «Математика и информатика».
4. «Обществознание и естествознание ("Окружающий мир")».
5. «Основы религиозных культур и светской этики».
6. «Искусство».
7. «Технология».
8. «Физическая культура».
9. «Русский родной язык (2-4 классы)

В школе языком образования является русский язык, и в соответствии с пунктом 32.1 ФГОС НОО изучение родного языка и литературного чтения на родном языке из числа языков народов Российской Федерации, государственных языков республик Российской Федерации осуществляется по заявлению родителей (законных представителей) несовершеннолетних. Родители в своих заявлениях отказались от изучения предметов «Родной (русский) язык» и «Литературное чтение на родном (русском) языке».

Изучение информатики в 1–4-х классах осуществляется в рамках учебных предметов обязательной части учебного плана. Достижение предметных и метапредметных результатов, связанных с использованием информационных технологий, достигается за счет включения тематических разделов или модулей в программы следующих учебных предметов:

- «Математика» – раздел «Математическая информация» (предполагает развитие навыков поиска и применения информации, использование разнообразных источников информации, в том числе сети Интернет);
- «Окружающий мир» – модуль «Безопасность в сети Интернет» (обеспечивает достижение предметных и метапредметных результатов, связанных с использованием информационных технологий);
- «Изобразительное искусство» – модуль «Азбука цифровой графики» (предусматривает изучение фотографии, работу в программах Paint, Picture Manager и PowerPoint, виртуальные путешествия);
- «Технология» – модуль «Информационно-коммуникативные технологии» (обеспечивает достижение предметных и метапредметных результатов, связанных с использованием информационных технологий).

Учебный предмет «Основы религиозных культур и светской этики» изучается в объеме 1 часа в неделю в 4-м классе. На основании заявлений родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся в учебном плане представлены модули «Основы православной культуры» и «Основы светской этики».

При проведении занятий по учебным предметам «Иностранный язык» (во 2–4-х классах) осуществляется деление классов на две группы с учетом норм по предельно допустимой наполняемости групп.

### Часть учебного плана, формируемая участниками образовательных отношений

Часть учебного плана, формируемая участниками образовательных отношений, обеспечивает реализацию индивидуальных потребностей обучающихся. Время, отводимое на данную часть внутри максимально допустимой недельной нагрузки обучающихся, используется:

На увеличение учебных часов, отводимых на изучение отдельных учебных предметов, курсов, модулей из перечня, предлагаемого МБОУ ЗАТО г. Североморск «СОШ № 10 им. К.И. Душенова», по выбору родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся:

Время, отводимое на формируемую часть учебного плана, использовано для увеличения учебных часов, предусмотренных на изучение отдельных учебных предметов обязательной части, в том числе на углубленном уровне. Так, на учебный предмет «Математика» в 1-ых классах отводится разработанный учебный курс «Заниматика» по 1 часу в неделю, который обеспечивает потребности участников образовательных отношений.

На курсы внеурочной деятельности из перечня, предлагаемого МБОУ ЗАТО г. Североморск «СОШ № 10 им. К.И. Душенова», по выбору родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся:

- «Мы – твои друзья», 1–2-й классы (1 час в неделю);
- «Разговоры о важном», 1–4-й классы (1 час в неделю);
- «Час чтения. Вместе в мире книг», 1–4-й классы (1 час в неделю);
- «Родники», 1–4-й классы (1 час в неделю);
- «Финансовая грамотность», 1–4-й классы (1 час в неделю);
- «Информационная культура младших школьников», 3–4-й классы (1 час в неделю);
- «Общая физическая подготовка и спортивные игры», 1–4 классы (1 час в неделю)
- «Шаги к успеху», 2 класс (3 часа в неделю)

#### 1 классы

Состав и структура	Объем внеурочной нагрузки	
	В неделю	В год
<i>Курс «Разговоры о важном»</i>	1ч	33ч
<i>Курс «Час чтения. Вместе в мире книг»</i>	1ч	33ч
<i>Курс «Мы - твои друзья»</i>	1ч	33ч
<i>Курс «Финансовая грамотность»</i>	1ч	33ч
<i>Курс «На Севере – жить!»</i>	1ч	33ч
<i>Курс «Общая физическая подготовка и спортивные игры»</i>	1ч	33 ч

#### 2 классы

Состав и структура	Объем внеурочной нагрузки	
	В неделю	В год
<i>Курс «Разговоры о важном»</i>	1ч	34ч
<i>Курс «Мы - твои друзья»</i>	1ч	34ч
<i>Курс «Час чтения. Вместе в мире книг»</i>	1ч	34ч
<i>Курс «Финансовая грамотность»</i>	1ч	34ч
<i>Курс «На Севере – жить!»</i>	1ч	34ч
<i>Курс «Общая физическая подготовка и спортивные игры»</i>	1ч	34 ч
<i>Курс «Шаги к успеху»</i>	3 ч	34 ч

#### 3 классы

Состав и структура	Объем внеурочной нагрузки	
	В неделю	В год
<i>Курс «Разговоры о важном»</i>	1ч	34ч

Курс «Информационная культура младших школьников»	1ч	34ч
Курс «Час чтения. Вместе в мире книг»	1ч	34ч
Курс «Финансовая грамотность»	1ч	34ч
Курс «На Севере – жить!»	1ч	34ч
Курс «Общая физическая подготовка и спортивные игры»	1ч	34 ч

#### 4 классы

Состав и структура	Объем внеурочной нагрузки	
	В неделю	В год
Курс «Разговоры о важном»	1ч	34ч
Курс «Информационная культура младших школьников»	1ч	34ч
Курс «Час чтения. Вместе в мире книг»	1ч	34ч
Курс «Финансовая грамотность»	1ч	34ч
Курс «На Севере – жить!»	1ч	34ч
Курс «Общая физическая подготовка и спортивные игры»	1ч	34 ч

В целях выполнения Концепции развития детско-юношеского спорта в Российской Федерации до 2030 года и в соответствии с письмом Минпросвещения от 21.12.2022 № ТВ-2859/03 МБОУ ЗАТО г. Североморск «СОШ № 10 им. К.И. Душенова» реализует третий час физической активности за счет часов внеурочной деятельности.

Время, отведенное на внеурочную деятельность, не учитывается при определении максимально допустимой недельной учебной нагрузки обучающихся.

Формы организации образовательной деятельности, чередование урочной и внеурочной деятельности при реализации основной образовательной программы начального общего образования определяет МБОУ ЗАТО г. Североморск «СОШ № 10 им. К.И. Душенова».

Формы организации и объем внеурочной деятельности для обучающихся при освоении ими программы начального общего образования определены в плане внеурочной деятельности с учетом образовательных потребностей и интересов обучающихся, запросов родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся, возможностей МБОУ ЗАТО г. Североморск «СОШ № 10 им. К.И. Душенова».

#### Формы промежуточной аттестации

Учебный план определяет формы проведения промежуточной аттестации в соответствии с ФОП НОО, утвержденной приказом Минпросвещения от 16.11.2022 № 992, и «Положением о текущем контроле и промежуточной аттестации» МБОУ ЗАТО г. Североморск «СОШ № 10 им. К.И. Душенова».

Объем времени, отведенного на промежуточную аттестацию обучающихся, определяется рабочими программами учебных предметов, учебных и внеурочных курсов, учебных модулей и календарным учебным графиком начального общего образования.

Формы промежуточной аттестации учебных предметов, учебных и внеурочных курсов, учебных модулей представлены в таблице:

Класс	Учебный предмет	Форма промежуточной аттестации
1-й	Русский язык	Листы индивидуальных достижений Классификаторы контрольных работ
1-й	Литературное чтение	Листы индивидуальных достижений
1-й	Математика	Листы индивидуальных достижений

		Классификаторы контрольных работ
1-й	Окружающий мир	Листы индивидуальных достижений
1-й	Изобразительное искусство	Условная шкала
1-й	Музыка	Тетрадь открытий
1-й	Технология	Тетрадь открытий
1-й	Физическая культура	Условная шкала
2-4-е	Русский язык	Административный контрольный диктант
2-4-е	Русский язык	Диагностическая работа
2-4-е	Литературное чтение	Диагностическая работа
2-4-е	Русский родной язык	Диагностическая работа
2-4-е	Иностранный язык	Тестирование
2-4-е	Математика	Административная контрольная работа
2-4-е	Математика	Итоговая проверочная работа
2-4-е	Окружающий мир	Итоговая проверочная работа
2-4-е	Окружающий мир	Диагностическая работа
2-4-е	Музыка	Собеседование
2-4-е	Изобразительное искусство	Собеседование, выполнение рисунков
2-4-е	Технология	Собеседование, проект
2-4-е	Физическая культура	Тестирование
1-3-е	Русский язык, математика, литературное чтение, окружающий мир	Итоговая комплексная работа

**Учебный план начального общего образования (пятидневная неделя без изучения русского родного языка и литературного чтения на русском родном языке)**

Предметные области	Учебные предметы	Количество часов в неделю				Всего
		1-й класс	2-й класс	3-й класс	4-й класс	
<b>Обязательная часть</b>						
Русский язык и литературное чтение	Русский язык	5	5	5	5	20
	Литературное чтение	4	4	4	4	16
Иностранный язык	Иностранный язык (английский)	–	2	2	2	6
Математика и информатика	Математика	4	4	4	4	16
Обществознание и естествознание («Окружающий мир»)	Окружающий мир	2	2	2	2	8

Основы религиозных культур и светской этики	Основы религиозных культур и светской этики	–	–	–	1	1
Искусство	Изобразительное искусство	1	1	1	1	4
	Музыка	1	1	1	1	4
Технология	Технология	1	1	1	1	4
Физическая культура	Физическая культура	2	2	2	2	8
Итого		20	22	22	23	87
<b>Часть, формируемая участниками образовательных отношений</b>						
Учебные предметы, курсы, модули по выбору:		1	1	1	–	3
Заниматика		1	1	1	–	3
<b>Всего в неделю</b>		21	23	23	23	90
<b>Максимально допустимая недельная нагрузка (при пятидневной неделе) в соответствии с действующими санитарными правилами и нормами</b>		<b>21</b>	<b>23</b>	<b>23</b>	<b>23</b>	<b>90</b>
Учебные недели		33	34	34	34	135
Всего учебных часов на учебный период		693	782	782	782	3039
<b>Курсы внеурочной деятельности</b>						
Мы – твои друзья		1	1	-	-	2
Час чтения. Вместе в мире книг		1	1	1	1	4
Разговоры о важном		1	1	1	1	4
На Севере – жить!		1	1	1	1	4
Финансовая грамотность		1	1	1	1	4
Общая физическая подготовка и спортивные игры		1	1	1	1	4
Информационная культура младших школьников		-	-	1	1	2
<b>Итого на реализацию курсов внеурочной деятельности</b>		<b>6</b>	<b>6</b>	<b>6</b>	<b>6</b>	<b>24</b>

**Учебный план начального общего образования (пятидневная неделя с изучением русского родного языка)**

Предметные области	Учебные предметы	Количество часов в неделю				Всего
		1-й класс	2-й класс	3-й класс	4-й класс	
<b>Обязательная часть</b>						
Русский язык и литературное чтение	Русский язык	5	5	5	5	20
	Литературное чтение	4	4	4	3	15
Родной язык и литературное чтение на родном языке	Русский родной язык	1	1	1	1	4
Иностранный язык	Иностранный язык	–	2	2	2	6

	(английский)					
Математика и информатика	Математика	4	4	4	4	16
Обществознание и естествознание («Окружающий мир»)	Окружающий мир	2	2	2	2	8
Основы религиозных культур и светской этики	Основы религиозных культур и светской этики	–	–	–	1	1
Искусство	Изобразительное искусство	1	1	1	1	4
	Музыка	1	1	1	1	4
Технология	Технология	1	1	1	1	4
Физическая культура	Физическая культура	2	2	2	2	8
Итого		21	23	23	23	90
<b>Часть, формируемая участниками образовательных отношений</b>						
Учебные предметы, курсы, модули по выбору:		0	0	0	0	0
<b>Максимально допустимая недельная нагрузка (при 5-дневной неделе) в соответствии с действующими санитарными правилами и нормами</b>		<b>21</b>	<b>23</b>	<b>23</b>	<b>23</b>	<b>90</b>
Учебные недели		33	34	34	34	135
Всего учебных часов на учебный период		693	782	782	782	3039
<b>Курсы внеурочной деятельности</b>						
Мы – твои друзья		1	1	-	-	2
Час чтения. Вместе в мире книг		1	1	1	1	4
Разговоры о важном		1	1	1	1	4
На Севере – жить!		1	1	1	1	4
Финансовая грамотность		1	1	1	1	4
Общая физическая подготовка и спортивные игры		1	1	1	1	4
Информационная культура младших школьников		-	-	1	1	2
Шаги к успеху		-	3	-	-	3
<b>Итого на реализацию курсов внеурочной деятельности</b>		<b>6</b>	<b>9</b>	<b>6</b>	<b>6</b>	<b>27</b>