

**Аннотация**  
**к адаптированной рабочей программе учебного**  
**предмета «Физическая культура»**  
**(вариант 7.2.)**  
**1-4 классы**

Рабочая программа учебного предмета «Физическая культура» составлена на основе требований Федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования, Концепции духовно-нравственного развития и воспитания личности гражданина России, Примерной адаптированной программы начального общего образования обучающихся с задержкой психического развития и авторской программы «Физическая культура» В.Г.Матвеев.

Данная рабочая программа по физической культуре для обучающихся с задержкой психического развития направлена на укрепление здоровья детей, совершенствование их физического развития, формирование у них общей культуры, обеспечивающей разностороннее развитие их личности в соответствии с принятыми нравственными и социокультурными ценностями, овладение учебной деятельностью — усвоение определенных знаний по физической культуре и охране здоровья, двигательных умений и навыков, формирование приемов деятельности, необходимых для коррекции недостатков развития детей, испытывающих трудности в процессе обучения

Основные разделы программы:

- 1.Знания о физической культуре
- 2.Способы физкультурной деятельности
3. Физическое совершенствование

На изучение физической культуры в начальной школе выделяется 270 ч. (+ 33 ч кружок)  
В 1 классе – 66 ч (2 ч в неделю, 33 учебные недели) + 1 ч в неделю кружковая работа (33 ч)  
Во 2 – 4 классах на уроки физической культуры отводится по 68 ч (2 ч в неделю, 34 учебные недели в каждом классе).

Рабочая программа включает в себя:

- Планируемые результаты освоения учебного предмета;
- Содержание учебного предмета;
- Тематическое планирование с указанием количества часов, отводимых на освоение каждой темы.

Срок реализации программы 4 года.