

**ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА**  
**к учебному плану основного общего образования (5 - 9 классы)**  
**по ФГОС-2021 и ФОП**  
**при пятидневной учебной неделе**  
**на 2023 – 2024 учебный год**  
**МБОУ ЗАТО г. Североморск «СОШ № 10 им. К.И. Душенова»**

Учебный план основной образовательной программы основного общего образования (далее – учебный план) обеспечивает реализацию требований ФГОС ООО и ФОП ООО, определяет общие рамки отбора учебного материала, формирования перечня результатов образования и организации образовательной деятельности. Учебный план:

- фиксирует максимальный объем учебной нагрузки обучающихся;
- определяет и регламентирует перечень учебных предметов, курсов и время, отводимое на их освоение и организацию;
- распределяет учебные предметы, курсы, модули по классам и учебным годам.

Учебный план состоит из двух частей: обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений.

Обязательная часть учебного плана определяет состав учебных предметов, обязательных для всех имеющих по данной программе государственную аккредитацию образовательных организаций, реализующих образовательную программу основного общего образования, и учебное время, отводимое на их изучение по классам (годам) обучения.

Часть учебного плана, формируемая участниками образовательных отношений, определяет время, отводимое на изучение учебных предметов, учебных курсов, учебных модулей по выбору обучающихся, родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся, в том числе предусматривающих углубленное изучение учебных предметов, с целью удовлетворения различных интересов обучающихся, потребностей в физическом развитии и совершенствовании, а также учитывающих этнокультурные интересы, особые образовательные потребности обучающихся с ОВЗ.

Время, отводимое на данную часть федерального учебного плана, использовано на:

- увеличение учебных часов, предусмотренных на изучение отдельных учебных предметов обязательной части, в том числе на углубленном уровне;
- введение специально разработанных учебных курсов, обеспечивающих интересы и потребности участников образовательных отношений, в том числе этнокультурные;
- другие виды учебной, воспитательной, спортивной и иной деятельности обучающихся.

В интересах детей с участием обучающихся и их семей могут разрабатываться индивидуальные учебные планы, в рамках которых формируется индивидуальная траектория развития обучающегося (содержание учебных предметов, курсов, модулей, темп и формы образования). Реализация индивидуальных учебных планов, программ сопровождается тьюторской поддержкой.

Учебный план предусматривает пятилетний нормативный срок освоения образовательной программы основного общего образования. Продолжительность учебного года на уровне основного общего образования составляет 34 недели.

В МБОУ ЗАТО г. Североморск «СОШ № 10 им. К.И. Душенова» установлен режим пятидневной учебной недели. Образовательная недельная нагрузка равномерно распределена в течение учебной недели и соответствует требованиям санитарных норм СанПиН 1.2.3685-21. Объем максимально допустимой образовательной нагрузки в течение дня в 5–6-х классах не превышает шести уроков, в 7–9-х классах – семи уроков.

Количество часов, отведенных на освоение обучающимися учебных предметов, курсов, модулей из обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений, в совокупности не превышает величину недельной образовательной нагрузки:

- в 5-х классах – 29 часов в неделю;
- 6-х классах – 30 часов в неделю;
- 7-х классах – 32 часа в неделю;
- 8–9-х классах – 33 часа в неделю.

Общее количество часов учебных занятий за пять лет составляет 5338 часов.

Учебный план разработан на основе варианта № 1 федерального учебного плана Федеральной образовательной программы основного общего образования, утвержденной приказом Минпросвещения от 16.11.2022 № 993.

Обучение в МБОУ ЗАТО г. Североморск «СОШ № 10 им. К.И. Душенова» ведется на русском языке. Учебный план не предусматривает преподавание учебных предметов «Родной язык» и «Родная литература» предметной области «Родной язык и родная литература», так как родители обучающихся в заявлениях не выразили желания изучать указанные учебные предметы.

Учебный план не предусматривает преподавание и изучение предмета «Второй иностранный язык» в рамках обязательной предметной области «Иностранные языки», так как родители в заявлениях не выразили желания изучать учебный предмет.

В рамках учебного предмета «Математика» предусмотрено изучение учебных курсов «Алгебра», «Геометрия», «Вероятность и статистика».

Учебный предмет «История» в рамках обязательной предметной области «Общественно-научные предметы» включает в себя учебные курсы «История России» и «Всеобщая история», на которые суммарно отводится по 2 часа в неделю в 5–9-х классах. В 9-м классе в соответствии с ФОП ООО и Методическими рекомендациями, которые Минпросвещения направило письмом от 03.03.2023 № 03-327, в учебный

предмет «История» помимо учебных курсов «История России» и «Всеобщая история» включен модуль «Введение в новейшую историю России» объемом 14 часов.

С целью реализации модуля «Введение в новейшую историю России» 14 часов включены в формируемую часть учебного плана.

При проведении занятий по «Иностранному языку (английскому)», «Технологии», «Информатике» осуществляется деление классов на две группы с учетом норм по предельно допустимой наполняемости групп.

Время, отводимое на формируемую часть учебного плана, использовано для увеличения учебных часов, предусмотренных на изучение отдельных учебных предметов обязательной части, в том числе на углубленном уровне. Так, на учебный предмет «Математика» в 5- классах отводится по 1 часу в неделю, на учебный предмет «Химия» в 7 «А» классе отводится по 1 часу в неделю, на учебный предмет «История России. Всеобщая история» в 7 «Б» классе – 1 час в неделю.

С целью формирования функциональной грамотности в часть, формируемую участниками образовательных отношений, включены учебные курсы «Смысловое чтение» и «Вероятность и статистика». Курс «Смысловое чтение» изучается в 5-х классах по 1 часу в неделю. Курс «Вероятность и статистика» - в 6-х, 8-х классах по 1 часу в неделю.

Кроме того, время, отводимое на формируемую часть учебного плана, используется для введения специально разработанных учебных курсов, обеспечивающих потребности участников образовательных отношений. К ним относится учебный курс «Черчение», на который отводится 1 час в неделю в 8-9-х классах, «Решение задач по физике», «Решение комбинированных задач по неорганической химии», «Решение задач по информатике» по 0,5 часа в неделю в 9-х классах.

Также формируемая часть учебного плана включает курсы внеурочной деятельности:

«В мире культуры народов России»  
«Туризм»  
«Разговоры о важном»  
Клуб проектов «Основы проектной и исследовательской деятельности»  
«Час чтения»  
«Основы экологической культуры. Юный эколог-исследователь»  
«История государственной символики России»  
«Общая физическая подготовка и спортивные игры»  
«География родного края»  
«Школа добрых дел»  
«Азбука жизни»  
«Традиции родного края»  
«Основы финансовой грамотности»  
«Я подросток. Я имею право»  
«Естественно-научная грамотность. Биология»  
«Общая физическая подготовка и спортивные игры»

«Решение сюжетных задач»  
 «Актуальные вопросы обществознания»  
 «Естественно-научная грамотность. Физика»  
 «Практикум по информатике»  
 «Экологические тропы по Кольскому Северу»  
 «Вещества вокруг нас»  
 «Великая Отечественная война. За страницами учебника»  
 «Предпрофильная подготовка. Карьерная грамотность»  
 «Естественно-научная грамотность. Химия»  
 «Решение задач повышенной сложности по математике»  
 «Русский язык и культура речи»  
 «За страницам учебника географии»

Время, отведенное на внеурочную деятельность, не учитывается при определении максимально допустимой недельной учебной нагрузки обучающихся.

Формы организации образовательной деятельности, чередование урочной и внеурочной деятельности при реализации основной образовательной программы основного общего образования определяет МБОУ ЗАТО г. Североморск «СОШ № 10 им. К.И. Душенова».

Учебный план определяет формы промежуточной аттестации в соответствии с положением о текущем контроле и промежуточной аттестации МБОУ ЗАТО г. Североморск «СОШ № 10 им. К.И. Душенова».

Объем времени, отведенного на промежуточную аттестацию обучающихся, определяется рабочими программами учебных предметов, учебных и внеурочных курсов и календарным учебным графиком основного общего образования. Формы промежуточной аттестации учебных предметов, учебных и внеурочных курсов представлены в таблице.

<b>Предметы, курсы</b>	<b>Классы</b>	<b>Формы промежуточной аттестации</b>
Русский язык	5–7-е	Диктант с грамматическим заданием, изложение
	8–9-е	Контрольная работа, сочинение
Литература	5–6-е	Задания на основе анализа текста, сочинение
	7–9-е	Контрольная работа, сочинение
Иностранный язык (английский)	5–9-е	Контрольная работа
Математика	5–6-е	Контрольная работа
Алгебра	7–9-е	Контрольная работа
Геометрия	7–9-е	Контрольная работа
Вероятность и статистика	7–9-е	Тест
Информатика	7–9-е	Индивидуальный проект

История	5–8-е	Контрольная работа
	9-й	Индивидуальный проект
Обществознание	6–7-е	Тест
	8–9-е	Реферат
География	5–9-е	Контрольная работа
Физика	7–9-е	Контрольная работа, лабораторная работа
Химия	8–9-е	Контрольная работа, лабораторная работа
Биология	5–7-е	Контрольная работа
	8–9-е	Контрольная работа, групповой проект
ОДНКНР	5–6-й	Тест
Изобразительное искусство	5–7-е	Разработка предметов живописи
Музыка	5–8-е	Тест, индивидуальный проект
Технология	5–9-е	Разработка изделий
Физическая культура	5–9-е	Сдача нормативов, тест
Основы безопасности жизнедеятельности	8–9-е	Тест
Смысловое чтение	5-е	Комплексная контрольная работа
Естественно-научная грамотность	7–8-е	Комплексная контрольная работа
Разговоры о важном	5–9-е	Встроенное педагогическое наблюдение

### Учебный план основного общего образования (пятидневная неделя)

Предметные области	Учебные предметы	Количество часов в неделю					Всего
		V класс	VI класс	VII класс	VIII класс	IX класс	
<b>Обязательная часть</b>							
Русский язык и литература	Русский язык	5	6	4	3	3	21
	Литература	3	3	2	2	3	13
Иностранные языки	Иностранный язык (английский)	3	3	3	3	3	15
Математика и информатика	Математика	5	5	–	–	–	10
	Алгебра	–	–	3	3	3	9

	Геометрия	–	–	2	2	2	6
	Вероятность и статистика	–	–	1	–	–	1
	Информатика	–	–	1	1	1	3
Общественно-научные предметы	История	2	2	2	2	2	10
	Обществознание	–	1	1	1	1	4
	География	1	1	2	2	2	8
Естественно-научные предметы	Физика	–	–	2	2	3	7
	Химия	–	–	–	2	2	4
	Биология	1	1	2	2	2	8
Основы духовно-нравственной культуры народов России	Основы духовно-нравственной культуры народов России	1	1	–	–	–	2
Искусство	Изобразительное искусство	1	1	1	1	–	4
	Музыка	1	1	1	1	–	4
Технология	Технология	2	2	2	1	–	7
Физическая культура и основы безопасности жизнедеятельности	Физическая культура	2	2	2	2	2	10
	Основы безопасности жизнедеятельности	–	–	–	1	1	2
Итого		27	29	31	31	30	148
<b>Часть, формируемая участниками образовательных отношений</b>							
Учебные предметы, курсы, модули по выбору:		2	1	1	2	3	9
Смысловое чтение		1	–	–	–	–	1
Решение сюжетных задач/ Занимательная математика		1					
Вероятность и статистика			1		1		2
Пропедевтический курс по химии				0,5			0,5
История Великой Отечественной войны				0,5			0,5
Черчение					1	1	2
Решение задач по физике						0,5	0,5

Введение в Новейшую историю России					0,5	0,5
Решение комбинированных задач по неорганической химии					0,5	0,5
Решение задач по информатике					0,5	0,5
<b>Всего в неделю</b>	<b>29</b>	<b>30</b>	<b>32</b>	<b>33</b>	<b>33</b>	<b>157</b>
<b>Максимально допустимая недельная нагрузка (при 5-дневной неделе) в соответствии с действующими санитарными правилами и нормами</b>	<b>29</b>	<b>30</b>	<b>32</b>	<b>33</b>	<b>33</b>	<b>157</b>
Учебные недели	34	34	34	34	34	170
Всего учебных часов на учебный период	986	1020	1088	1122	1122	5338
<b>Курсы внеурочной деятельности</b>						
Клуб проектов «Основы проектной и исследовательской деятельности»	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5	2,5
История государственной символики России	0,5	0,5	–	–	–	1
В мире культуры народов России		1	0,5			1,5
Основы финансовой грамотности	-	–	-	0,5	–	0,5
Разговоры о важном	1	1	1	1	1	5
Общая физическая подготовка и спортивные игры	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5	2,5
Туризм	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5	2,5
Час чтения	1	1	1	1	1	5
НВП					0,5	0,5
Русский язык и культура речи					0,5	0,5
За страницами учебника географии					0,5	0,5
Естественно-научная грамотность. Биология			0,5	0,5	0,5	1,5
Естественно-научная грамотность. Химия				0,5	0,5	1
Естественно-научная грамотность. Физика		0,5	0,5	0,5		1,5
Решение задач повышенной сложности по математике					0,5	0,5
Вероятность и статистика					1	1

Актуальные вопросы обществознания			-	0,5	0,5	1
Вещества вокруг нас				1		1
Великая Отечественная война. За страницами учебника				0,5		0,5
Я подросток. Я имею право			1	-		1
Решение сюжетных задач			0,5			0,5
Практикум по информатике			0,5	0,5		1
Основы экологической культуры. Юный эколог исследователь	0,5	0,5				1
География родного края		1				1
Традиции родного края	0,5					0,5
Школа добрых дел	1	1				2
Азбука жизни	0,5	-				0,5
На Севере – жить!	1	1	1	1	1	5
Россия – мои горизонты		1	1	1	1	4
<b>Итого на реализацию курсов внеурочной деятельности</b>	<b>7,5</b>	<b>10</b>	<b>9</b>	<b>10</b>	<b>10</b>	<b>46,5</b>